



編訂日期:112年11月30日

修訂日期:112年12月 日

我是第二型糖尿病患者，我該選擇胰島素施打嗎？

一、何謂糖尿病

糖尿病是一種代謝性疾病，正常的身體藉由胰臟所分泌的胰島素來調控血糖，透過胰島素的作用讓血中的葡萄糖進入細胞內提供能量，當胰島素的量不夠或是身體對胰島素降血糖的能力反應不佳時，就會產生血糖過高的問題，也就是所謂的糖尿病（楊，2019）。

糖尿病分類有：第1型糖尿病、第2型糖尿病、妊娠型糖尿病及其他類型糖尿病等，此篇醫病共享的適用對象以第2型糖尿病為主。

二、第二型糖尿病的病徵及併發症

第2型糖尿病特徵為高血糖，主要由胰島素抵抗及胰島素相對缺乏引起。由於進食大量精緻飲食及高反式脂肪的食物等原因，糖尿病已成為發達國家的文明病之一，民眾較熟悉的是所謂的第2型糖尿病，佔所有糖尿病九成以上。病徵為多尿症、多飲症以及多食症，因遺傳因素而易患糖尿病的高危人群中，一般認為引發第2型糖尿病的主要原因是肥胖症。

糖尿病人血糖控制不良，將導致早期動脈硬化，進而引發腦中風、心血管疾病、周邊血管疾病，根據國際糖尿病聯盟資料顯示，心血管疾病是導致糖尿病人死亡和失能的主因（台灣糖尿病年鑑，2019）。根據2022年第二型糖尿病照護治療指引建議非懷孕成年人糖



道周醫院

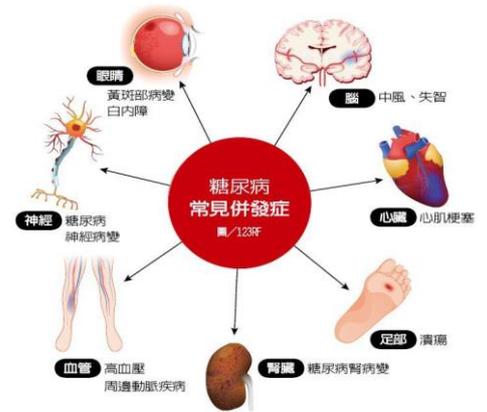
道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：劉永匯、吳佳蕙

尿病的治療目標如下:糖化血色素<7%(需個別化考量)、空腹血糖

80-130mg/dl、飯後2小時血糖80-160 mg/dl。



三、治療選擇方式的比較差異

考量\選項	皮下胰島素注射	口服降血糖藥物
用藥方式	針劑/皮下施打	口服
用藥頻率	一天一次至數次	一天數次
控制血糖值成效 (糖化血色素)	可降無上限值	平均可降 0.5-2 %
低血糖風險	較高	較低
體重上升	較多	較少
費用負擔	健保給付	健保給付



(張等，2020)

四、為什麼要打胰島素？可不可以吃藥就好？

如果你服用降血糖藥後甚至是複方多顆藥物仍無法是血糖達到標準，醫師會考慮胰島素注射讓你的血糖先穩定下來，但這不是不可逆的(也就是打胰島素不會成癮)，待血糖穩定下來後，還是有機會轉為口服降血糖藥。

五、打胰島素對身體是否有傷害呢？

一般而言，胰島素本身就是胰臟細胞會分泌的賀爾蒙，在降血糖的效果較口服降血糖藥物來的直接且持久，最大的副作用是病人有可能會出現低血糖或體重微幅增加，除此之外，對於身體幾乎沒有其他副作用，也不會傷害肝臟、腎臟等器官。

六、請透過以下步驟來幫助您做決定

步驟一：您對治療方式選擇的考慮因素？重視程度？

題目\選項	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意
我很害怕針劑藥物(胰島素/腸泌素)					
我很滿意我目前的血糖控制					
我希望積極控制血糖讓併發症減少					
我很害怕體重上升					
每天用藥次數越少越好					
我可以更嚴格調整生活型態					
我擔心藥物調整後有副作用的風險增加如:低血糖					

步驟二、您對治療方式的認知程度?

題目\選項	是	否	不確定
長期血糖控制不好不會產生其他心血管併發症			
打胰島素會導致洗腎或失明?			
打胰島素後就得終生施打胰島素?會成癮?			
注射針劑藥物(胰島素/腸泌素)控糖能積極讓血糖控制得更好,提供一種新的治療選擇方式			
口服藥使用時可能一天需服用數次,也可能需要分飯前及飯後使用,比針劑較複雜			

七、相關影音報導

<https://www.youtube.com/watch?v=7lCnItLL7MM> 糖尿病迷思



<https://www.youtube.com/watch?v=vyNrHVL6aYw> 筆型胰島素注射神攻略!



八、參考資料

- 楊睿彬 (2019) . 認識糖尿病 . 中華自然醫學研究, 2 (1) , 29-34 .
- 張軒睿、曾春美、吳至行 (2020) . 第二型糖尿病之醫病共享決策 . 台灣醫學, 24 (6) , 685-689 . DOI:10.6320/FJM.202011_24(6).0011
- 社團法人中華民國糖尿病學會 (2022) . 2022第2型糖尿病臨床照護指引(初版) . 糖尿病學會 .
- 社團法人中華民國糖尿病衛教學會 (2019) . 台灣糖尿病年鑑 2019第2型糖尿病 (初版) . 社團法人中華民國糖尿病衛教學會 .

九、您現在選擇好治療方式了嗎?

- 施打胰島素 口服降血糖藥物
- 口服降血糖藥物合併施打胰島素 尚未決定

十、此衛教內容對您二個治療選擇認知的幫助?

- 非常了解 部份了解 不甚了解

被衛教者簽名: _____ 與病人的關係: _____

日期 : _____ 年 _____ 月 _____ 日



道周醫院

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者: 劉永匯、吳佳蕙