

## 包皮槍手術（一次性包皮切割吻合器）

### 一、手術前注意事項

1. **告知病史：**務必告知醫師您的疾病史、藥物過敏、用藥習慣（特別是抗凝血劑、活血性中藥或保健食品），並遵照醫囑暫停服用相關藥物。
2. **穿著：**請穿著寬鬆的內褲及外褲，以減少術後對傷口的摩擦。
3. **清潔：**建議手術前先洗澡、清潔私處，因術後初期傷口不宜碰水。
4. **飲食與麻醉：**
  - 若採局部麻醉，不需禁食。
  - 若採舒眠或全身麻醉，請務必遵循醫師指示，在手術前禁食禁水 6-8 小時。

### 二、手術過程

包皮槍手術又稱「一次性包皮環切吻合器手術」，其特色是能同時完成切割、止血與縫合，使手術時間大幅縮短，傷口也較傳統手術平整美觀。

1. **麻醉：**
  - 通常採用局部麻醉，將麻醉藥注射在陰莖根部。
  - 恐懼或年幼者可選擇舒眠麻醉，由麻醉醫師全程監控。
2. **消毒與準備：**進行會陰部剃毛（若有需要）及全面的消毒。
3. **測量與定位：**
  - 醫師會使用專門的卡尺測量陰莖尺寸，選擇合適的包皮槍型號。
  - 使用特殊的鐘形座保護龜頭，並將其固定在預計保留的包皮長度上。
4. **切割與吻合（使用包皮槍）：**
  - 將包皮槍主體套入包皮並鎖緊。
  - 啟動包皮槍，器械會在一瞬間完成：
    - 切割：切除多餘的包皮。
    - 縫合：同時將一圈醫療級釘子（多為鈦釘）釘入傷口，完成吻合與止血。
5. **檢查與包紮：**醫師檢查傷口是否有出血或縫合不全之處，確認無誤後，會使用紗布和網套進行包紮。

### 三、術後照護重點

#### （一）傷口清潔與換藥

1. **術後初期觀察：**休息並觀察 30 分鐘，若無明顯出血或血腫即可離院。
2. **換藥步驟：**
  - 通常術後 1-2 天拆除第一次紗布。
  - 無明顯出血者，可開始每日換藥一次。
  - 換藥方式：先用生理食鹽水清潔傷口及釘子處，去除血塊或分泌物，再用乾棉棒擦乾後，塗抹醫師開立的藥膏（連釘子處也要塗抹），最後重新包紮紗布。

## 包皮槍手術（一次性包皮切割吻合器）

### 3. 保持乾燥：

- 術後 1 周內傷口應避免碰水，建議以擦澡取代淋浴。
- 淋浴時請使用保鮮膜或保險套包覆傷口，保持乾燥，淋浴後立即取下並換藥。
- 完全癒合前（釘子未脫落完畢），請勿泡澡、泡溫泉或游泳。

### （二）腫脹與疼痛處理

1. 水腫：術後陰莖及龜頭腫脹為正常現象，會在數週內逐漸消退。
  - 術後一週內：可適當冰敷（隔著紗布或敷於腹股溝處）以減輕疼痛和腫脹。
  - 術後一週後：可改為熱敷及輕柔按摩水腫處，幫助消腫。
2. 勃起：術後勃起可能造成傷口疼痛。若發生，可嘗試冰敷腹股溝處或下床走動，以降低勃起反應。請遵醫囑服用止痛藥。

### （三）縫合釘脫落

1. 脫落時間：縫合釘通常在術後 3-4 週內會陸續自行脫落。
2. 注意事項：請不要自行拔釘。若釘子超過 4 週仍未完全脫落，請回診由醫師處理。

### （四）生活與活動限制

1. 穿著：穿著寬鬆透氣的衣褲，減少摩擦。
2. 運動：術後 1 個月內應避免激烈運動、重訓、搬重物或長時間騎乘，以免拉扯傷口。
3. 性行為：術後至少一個月（或直到釘子完全脫落，傷口完全癒合）應暫停性行為及任何性刺激。

### 四、異常狀況警訊（請立即返院/急診）

若出現以下任一情況，請立即聯繫您的醫師或返回急診就醫：

1. 大量或持續性出血。
2. 傷口/陰莖/陰囊部位出現大片血腫（瘀青範圍擴大）。
3. 劇烈疼痛，服用止痛藥後仍無法緩解。
4. 發燒（耳溫  $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）。
5. 傷口分泌物有異味或呈膿樣（可能感染）。
6. 解尿困難或小便時刺痛加劇。
7. 龜頭呈現紫黑色。