



編訂日期:106年02月21日

修訂日期:112年09月22日

## B、C 肝炎

### 一、何謂 B、C 肝炎

肝臟受到病毒感染或藥物、化學物質的傷害而引起肝細胞發炎、壞死，就是肝炎，B、C 型肝炎就是由 B、C 型肝炎病毒引起的肝炎，台灣地區的成人中，約有超過半數以上都感染過 B 型肝炎，其中約有 15 ~ 20 % 的人是 B 型肝炎帶原者。

### 二、致病因素

B 型肝炎：分成水平傳染及垂直傳染。

#### (1)垂直感染：

台灣地區有 40%~50% 為 B 型肝炎帶原者中，如因母親為 B 型肝炎帶原者，在生產時胎兒經產道接觸到母親的血液或分泌物所造成母子間垂直感染。

#### (2)水平感染：

經由皮膚、粘膜傷口接觸到帶有 B 型肝炎病毒的血液，分泌物或受 B 型肝炎病毒污染之物品，如：針頭、注射筒、手術、針灸或紋眉等器械，以及帶有 B 型肝炎病毒的牙刷或毛巾等所引起感染。

C 型肝炎：傳染途徑與 B 型肝炎相似，主要以水平方式傳染。



**道周醫院**

道周醫療 社團法人

護理部關心您~

修訂者：許瑞珍

### 三. 護理措施

- (1)飲食：注重營養均衡，新鮮的食物攝取最為理想，並注意定時定量。
- (2)藥物：B型肝炎的治療方式，須經專科醫師的評估，按時服用藥物，切勿自行任意服用偏方、中藥及成分不明的藥物。
- (3)休息與活動：規律生活、避免熬夜、要有充足的休息與睡眠。